

PSH

TRAININGSZEITEN:

Mittwoch
18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag
10:00 - 12:00 Uhr



Ein leichter Schritt für Sport und Unterhaltung
Unsere sportliche Seite steht für Körperbeherrschung, Konzentration sowie Kondition und Reaktion. Dies alles in Einklang zu bringen klingt schwierig, ist aber in jeder Altersphase erlern- und machbar. Auch körperliche Behinderungen stehen dem nicht im Wege, im Gegenteil, die Fähigkeiten können in bestimmten Fällen sogar behilflich sein mit einer gesundheitlichen Einschränkung besser umgehen zu können.

Am Anfang steht immer ein erster Versuch, schaut einfach mal bei uns rein und probiert es aus. wir informieren vor Ort oder auch am Telefon oder über Internet.

Wir bieten eine Anlage für die Sparten 10m, (Luftpistole, Luftgewehr) und 50m (Kleinkaliber) .

Alle erforderlichen Sportgeräte sind vorhanden und stehen für Probestunden kostenfrei zur Verfügung. Neben den sportlichen Training und Wettkämpfen pflegen wir selbstverständlich auch die gesellschaftlichen Kontakte und sind gemeinschaftlich aktiv.

Ein Weg beginnt immer mit einem ersten Schritt. Also, nur Mut, einfach mal reinschauen, kontakten und ausprobieren, jeder ist herzlich willkommen.

PSH

Postsportverein Hannover e. V.

- Schießsportabteilung -

Bischofsholer Damm 121

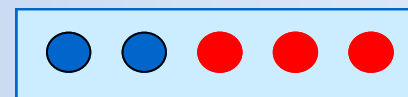
30173 Hannover

Telefon 0511 81 44 81

www.postsportverein-hannover.de

mit

SOMMER
BIATHLON





PSH

Sommerbiathlon ist eine Mehrkampfsportart und in Deutschland eine Sportart nach der Sportordnung des Deutschen Schützenbundes.

Es gibt mehrere Disziplinen: Sprint, Verfolgung, Massenstart und Staffelkampf.

Sommerbiathlon ist eine Kombination aus den Einzelsportarten Laufen und Schießen, wobei die Laufstrecken von Querfeldeinstrecken (Cross-Country) bis zu befestigten Laufstrecken variieren. Die Teilnehmer werden in verschiedene Altersklassen und nach Waffenart (Luftgewehr und Kleinkaliber) unterteilt. Gelaufen wird klassisch zu Fuß (Crosslauf).

Die Hauptdisziplin (Sprintwettkampf) besteht aus verschiedenen Teilen. Er besteht aus drei Laufeinheiten und zwei Schießeinheiten. Die Laufstrecke beträgt etwa zwei bis sechs Kilometer, beim Schießen werden jeweils fünf Schuss abgegeben, bei einer Schießeinheit im Liegen, bei der anderen im Stehen. Wird ein Ziel nicht getroffen, muss eine Strafrunde absolviert werden, oder es wird eine Zeitstrafe verhängt.

Im Gegensatz zum Winterbiathlon werden die Waffen beim Laufen nicht mitgetragen, sondern verbleiben am Schießstand.

**Postsportverein Hannover e.V.
- Schießsportabteilung -**

Jeder Bürger kann Mitglied im PSH werden!

In der Schießsportabteilung des
Post-Sportverein Hannover e.V. am
Bischofsholer Damm 121 (neben SV Arminia),

wird in einer Luftgewehr-Halle (LG) auf 8 Ständen und elektrischen Zuanlagen mit Luftpistole oder Luftgewehr auf 10m und Kleinkalibergewehr mit 6 Ständen auf 50m (KK) geschossen.

Für Sommerbiathlon sind Klappzielanlagen zum stehend und liegend Anschlag vorhanden, eine Laufstrecke befindet sich direkt vor dem Schützenhaus.

Vereinssportgeräte und eine Waffenkammer zur Aufbewahrung der Luftgewehre stehen zur Verfügung. Es muß also kein Sportgerät (Waffe) transportiert oder zu Hause gelagert werden!

Mit öffentlichem Verkehrsmittel sind wir mit der Straßenbahn, Linie 6, Richtung Messe/Ost, Haltestelle „BULT/ Kinderkrankenhaus“ sehr gut erreichbar. Parkplätze sind vor der Gaststätte oder gegenüber ausreichend vorhanden.

PSH

Ihre Ansprechpartner:

Wolfgang Schulze,

Telefon : 0511 / 31 43 16

E-Mail Adresse:

Wolfgang.1.Schulze@t-online.de

oder

Michaela Maul

Telefon : 0511 / 40 25 43

E-Mail Adresse:

Michi-M54@gmx.de

oder

besuchen Sie die Internetseite

des PSH unter:

www.postsportverein-hannover.de

Stand Oktober 2010