



## Lehrgänge 2012

Infos und Anmeldung  
auch im Internet  
[www.sportjugend-nds.de](http://www.sportjugend-nds.de)

## **Schweigen schützt die Falschen – Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt im Sport**

*Ein Projekt des LandesSportBundes und der  
Sportjugend Niedersachsen*

Sexualisierte Gewalt passiert keinesfalls selten. Mädchen und Jungen ist es dabei kaum möglich, anderen ihr Geheimnis anzuvertrauen oder um Hilfe zu bitten. Sie schweigen.

### **Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Unversehrtheit!**

Wir wollen erreichen, dass Kinder und Jugendliche in der Sportorganisation den bestmöglichen Schutz vor jeglicher Form sexualisierter Gewalt erfahren. Mit dem bis 2020 angelegten Projekt zum Schutz vor sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche im Sport wollen wir hauptberuflich und ehrenamtlich Tätige in Sportvereinen, Sportbünden und Landesfachverbänden in die Lage versetzen; Gefährdungen vorzubeugen bzw. frühzeitig zu erkennen und einzuschätzen sowie sinnvolle Hilfestellung bei Übergriffen zu geben. Darüber hinaus wurde eine Clearingstelle eingerichtet (siehe Kasten).

### **Sprechen Sie uns an, fragen Sie nach unseren Angeboten:**

Thekla Lorenz , Projektleitung, Tel.: 0511 1268-252,

Fax: 0511/1268-242, E-Mail: [tlorenz@lsb-niedersachsen.de](mailto:tlorenz@lsb-niedersachsen.de)

Sandra Klauert , Projektmitarbeiterin, Tel.: 0511 1268-264

Fax: 0511/1268-242, E-Mail: [sklauert@lsb-niedersachsen.de](mailto:sklauert@lsb-niedersachsen.de)

Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie auch unter [www.sportjugend-nds.de](http://www.sportjugend-nds.de).

### **Clearingstelle gegen sexualisierte Gewalt im Sport**

Im Falle der Betroffenheit, einer Vermutung oder eines Verdachtes von sexualisierter Gewalt im Sport entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen/Euch individuelle Handlungsschritte. Uns geht es insbesondere darum, den Schutz der Betroffenen vor Übergriffen sicherzustellen. Dabei arbeiten wir eng mit spezialisierten Fachkräften aus dem Kinderschutz zusammen.

### **Unter 0511 1268-274 stehen wir zur Verfügung:**

Dienstags: 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstags: 13:00 - 15:00 Uhr

# Inhaltsübersicht

	Seite
Lehrgangsübersicht 2012	4
Das Team der Jugendbildungsarbeit	6
Ausbildungen in der Sportjugend	7
Qualifizierung +	15
Abenteuer- und Erlebnissport	20
Trendsport	27
Rhythmus, Musik und Tanz	34
Kinder in Kindertagesstätte (Kita), Schule und Verein	36
Fit als Sportjugend-Referentin/Referent	40
Hinweise zu den Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen	43

LG-Nr.:	Datum	Lehrgangstitel	Ort	Gebühr	S.
<b>Januar</b>					
12522	13.-15.01.	Juleica-Ausbildung Teil 1	CLZ	280 €(580 €)*	9
12522	27.01.-04.02.	Juleica-Ausbildung Teil 2	Altenmarkt		9
12523	27.01.-04.02.	WFZ Ski alpin ÜL	Altenmarkt	245 €(490 €)*	10
12524	27.01.-04.02.	WFZ Fortbildung	Altenmarkt	245 €(490 €)*	11
<b>Februar</b>					
13283	03.-05.02.	Ref.-Seminar „Schutz vor sexualisierter Gewalt“	Hannover	Auf Einladung	40.
12527	11.02.	LatinDanceFitness	Hannover	20 €(40 €)*	34
12539	10.-12.02.	Musikschnitt, Gesang und Rap	CLZ	35 €(90 €)*	34
12517	24.-26.02.	Ref.-Schulung Abenteuersport	CLZ	Auf Einladung	40
<b>März</b>					
12540	09.-11.03.	Zukunft selbst gemacht!	CLZ	35 €(90 €)*	15
12518	16.-18.03.	Eventmarketing und ÖA	Göttingen	60 €(120 €)*	15
	16.-17.03.	AT Bildung	Hannover	Auf Einladung	
12525	26.-30.03.	Ausbildung Sportassistentz	CLZ	45 €(90 €)*	7
<b>April</b>					
13025	11.04.	Erste Hilfe bei Kindern von 2-6	Hannover	20 €(40 €)*	16
12550	14.04.	Trendsportspiele	Hannover	20 €(40 €)*	27
12521	20.-22.04.	Kletterlehrgang	CLZ	35 €(90 €)*	20
13026	20.-22.04.	Auftreten und Präsentieren	CLZ	35 €(90 €)*	16
13285	20.-22.04.	Ref.-Seminar Lernprozesse BS1	Hannover	Auf Einladung	41
13389	20.-22.04.	Juleica für ÜL	CLZ	35 €(90 €)*	13
12547	27.-29.04.	Mobile Tagging im Sport	CLZ	35 €(90 €)*	17
<b>Mai</b>					
13027	05.05.	Neues aus der Spielekiste	Göttingen	20 €(40 €)*	36
13038	11.-13.05.	Teambuilding	Verden	Auf Einladung	18
12542	11.-13.05.	Zirkuskünste	CLZ	35 €(90 €)*	20
12549	17.-20.05.	LifeFitness	Langeoog	50 €(100 €)*	28
12536	17.-20.05.	Beachtrends	Langeoog	50 €(100 €)*	28
13039	23.05.	Sport in kleinen Räumen	Hannover	20 €(40 €)*	36
<b>Juni</b>					
12533	01.-03.06.	Inline-Skaten	CLZ	35 €(90 €)*	30
12535	01.-03.06.	Kite-Surfen	Mardorf	80 €(160 €)*	29
	09.-10.06.	Sommerempfang	Hannover	Auf Einladung	
12543	15.-17.06.	Geocaching	CLZ	35 €(90 €)*	25
12552	16.06.	Spiele auf /mit dem Schulgelände	Hannover	20 €(40 €)*	37

# Jahresübersicht 2012

LG-Nr.:	Datum	Lehrgangstitel	Ort	Gebühr	S.
13042	15.-17.06.	Starke Muskeln wacher Geist	Langeoog	35 €(90 €)*	37
12534	22.-24.06.	MTB im Harz	CLZ	35 €(90 €)*	31
12538	22.-24.06.	Skike	CLZ	35 €(90 €)*	30
13051	22.-24.06.	Mehr als Schwimmen	Langeoog	35 €(90 €)*	38
12551	29.06.-01.07.	Ab nach draußen!!	Steinhuder Meer	80 €(160 €)*	31
<b>Juli</b>					
13052	04.07.	Entwicklungsförderung	Hannover	20 €(40 €)*	18
12520	06.-08.07.	Cross-Golf meets Freeclimbing	Göttingen	60 €(120 €)*	25
12544	13.-15.07.	Blog, Socialmedia & Co	CLZ	35 €(90 €)*	19
13287	13.-15.07.	Ref. Seminar Lernprozesse BS8	Hannover	Auf Einladung	42
12519	20.-24.07.	Abenteuer- & Erlebniswoche	CLZ Camp	80 €(160 €)*	26
12526	20.-27.07.	Juleica-Ausbildung	CLZ	90 €(180 €)*	8
<b>September</b>					
12537	07.-09.09.	Open-Trails	Winterberg	80 €(160 €)*	32
13339	10.-14.09.	ÜL B Gesundheitsförderung	CLZ	170 €	14
12532	14.-16.09.	Wakeboarden	Alfsee	60 €(120 €)*	32
12545	21.-23.09.	Sporthockern & Naturevent Harz	CLZ	35 €(90 €)*	33
12546	28.-30.09.	Faszination Triathlon	CLZ	35 €(90 €)*	26
<b>Oktober</b>					
12528	05.-07.10.	Dance Akademie	Hannover	60 €(120 €)*	35
12541	13.10.	Förderung exekutiver Funktionen	Hannover	30 €	39
13290	19.-21.10.	Ref.-Seminar „Dopingprävention“	Hannover	Auf Einladung	40
<b>November</b>					
	10.11.	go sports infotagung	Garbsen		
13292	16.-18.11.	Ref.-Seminar Lernprozesse BS7	Hannover	Auf Einladung	42
12548	16.-18.11.	Dopingprävention	CLZ	35 €(90 €)*	19
13058	16.-18.11.	Balancetraining	CLZ	35 €(90 €)*	39
12529	23.-25.11.	Square Dance Einsteiger	CLZ	35 €(90 €)*	35
12530	23.-25.11.	Square Dance Fortgeschrittene	CLZ	35 €(90 €)*	35
12531	23.-25.11.	Square Dance Callerschulung	CLZ	35 €(90 €)*	35

\*= Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LandesSportBund Nds. e. V. organisiert sind, wird ein erhöhter Teilnahmebetrag (Klammer) erhoben.

# **Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Jugendbildungsarbeit**

## **Karin Bertram**

*Teamleiterin*

Aus-, Fort-, Weiterbildung

Tel.: 0511 1268 - 160

Fax: 0511 1268 - 4160

E-Mail: kbertram@lsb-niedersachsen.de

---

## **Bettina Hasenpusch**

*Jugendbildungsreferentin*

Kinder- und Jugendthemen in

Lizenzausbildungen (ÜL)

inhaltliche Betreuung der

Sportjugend Ausbildungen

Tel.: 0511 1268 - 169

Fax: 0511 1268 - 4169

E-Mail: bhasenpusch@lsb-niedersachsen.de

---

## **Marco Lutz**

*Jugendbildungsreferent*

Inhaltliche Betreuung der

Sportjugend Fortbildungen

Tel.: 0511 1268 - 268

Fax: 0511 1268 - 4268

E-Mail: mlutz@lsb-niedersachsen.de

---

## **Conny Mundt**

*Sachbearbeiterin*

Anmeldung/Auskunft zentrale

Fortbildungen

Tel.: 0511 1268 - 247

Fax: 0511 1268 - 4247

E-Mail: cmundt@lsb-niedersachsen.de

---

## **Simone Otto**

*Sachbearbeiterin*

Anmeldung/Auskunft zentrale

Ausbildungen

Tel.: 0511 1268 - 161

Fax: 0511 1268 - 4161

E-Mail: sotto@lsb-niedersachsen.de

---

## **André Pfitzner**

*Jugendbildungsreferent*

Sport- und Organisationsent-

wicklung

Tel.: 0511 1268 - 251

Fax: 0511 1268 - 4251

E-Mail: apfitzner@lsb-niedersachsen.de

---

## **Hajo Rosenbrock**

*Vorstandsmitglied*

Tel.: 0511 1268 - 240

Fax: 0511 1268 - 242

E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de

---

## **Dennis Dörner**

*Jugendbildungsreferent*

Inhaltliche Betreuung der

Sportjugend Fortbildungen

Tel.: 0511 1268 - 255

Fax: 0511 1268 - 4255

E-Mail: ddoerner@lsb-niedersachsen.de

# Ausbildungen in der Sportjugend

## Ausbildung zur Sportassistentin / zum Sportassistenten

Als Sportassistentin bzw. Sportassistent unterstützt du die Übungsleiterinnen und Übungsleiter bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Übungsstunden. Du arbeitest mit erfahrenen ÜL zusammen und übernimmst gegebenenfalls die Anleitung von Spielen, einzelne Stundenteile oder Teilgruppen selbstständig. Gleichzeitig kannst du dazu beitragen, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für Kinder und Jugendliche eine Menge los ist, Aktivitäten mit organisieren und deine Ideen z.B. bei Spielfesten, Vereinsevents, Trainingslagern oder Ausflügen einbringen.

Die Ausbildung umfasst 32 LE, in denen praxisorientiert Basiswissen zu folgenden Inhalten vermittelt wird:

- Kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen,
- attraktive Sportangebote für Jugendliche,
- Sport, aber sicher! – Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen,
- Aufbau einer Übungsstunde im Verein,
- Betreuung von Kindern – Was mache ich, wenn ...?
- Kleine Projekte organisieren und durchführen,
- Beteiligungsmöglichkeiten und Ansprechpersonen im Verein und Verband,
- weitere Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten.

Hast du Lust auf 5 Tage Bewegung, Spaß, Ideenaustausch und Lernen zusammen mit anderen Jugendlichen? Dann schnell anmelden und dabei sein!

**Zielgruppe:** Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren

**Leitung:** Martin Richter, Anna Lena Koch, Sarah Meyer

LG-Nr.: 12525

Termin: 26.-30.03.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Bildungsstätte

TN-Gebühr: 45 €(90 €)\*



# Ausbildungen in der Sportjugend

LG-Nr.: 12526

Termin: 20.-27.07.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Bildungsstätte

TN-Gebühr:

90 € (180 €)\*

## Juleica-Ausbildung

*Schwerpunkt „Sommerfreizeiten leiten  
und betreuen“*

Die Jugendleiterinnen- und Jugendleiter-Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, Juniorteams oder Jugendwarte im Verein.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische und rechtliche Aspekte werden ebenso thematisiert wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von Jugendfreizeiten.

Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen, wobei wir hier speziell die Möglichkeiten, die das Ferienzeltlager der Sportjugend bietet berücksichtigen und ausprobieren wollen.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung sowie der Nachweis eines Erste-Hilfe-Scheins (nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzung für die Beantragung der Juleica.

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren (Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen) und Erwachsene

**Leitung:** Nicole Schröter, Nathalie Klimainsky, NN



# Ausbildungen in der Sportjugend

## Juleica-Ausbildung

*Schwerpunkt „Winterfreizeiten leiten und betreuen“*

Ein Lehrgang für (zukünftige) Teamerinnen und Teamer, die die mittlere (rote) Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können und sich damit beschäftigen wollen:

- wie Winter-Freizeiten organisiert werden und worauf man als Betreuerin bzw. Betreuer besonders achten sollte,
- was „in“ ist bei Kindern und Jugendlichen,
- was Bedeutung hat im Alltag von Kindern und Jugendlichen,
- wie Spiele auf der Piste und am Abend, Mitmacholympiaden, Tanzhighlights oder kurz: interessante Angebote mit Kindern und Jugendlichen gestaltet werden können,
- wie man Gruppen leitet,
- wie man seine Interessen im Verein oder Verband vertritt,
- was „rechtens“ ist ... und anderem mehr.

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Teilen der Ausbildung sowie der Nachweis eines Erste-Hilfe-Scheins (nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzung für die Beantragung der Juleica.

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die mittlere Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können.

**Lehrgangsteam:** Peter Wirries, Frank Busse, Sabine Voss

LG.-Nr.: 12522

### Teil 1

Termin: 13.-15.01.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Bildungsstätte

### Teil 2

Termin: 27.01.-04.02.12

Ort:  
Altenmarkt/Österreich

TN-Gebühr:  
280 € (580 €)\*



# Ausbildungen in der Sportjugend



LG.-Nr.: 12523

Termin: 27.01.-04.02.12

Ort:

Altenmarkt/Österreich

TN-Gebühr:

245 € (490 €)\*

## Übungsleiterin/Übungsleiter Ski alpin Ausbildung

(DSV Grundstufe) in Kooperation mit dem Nds.  
Skiverband ([www.niedersaechsischer-skiverband.de](http://www.niedersaechsischer-skiverband.de))

Mit der Ausbildung Ski-ÜL Grundstufe kannst du im Verein, bei Freizeiten oder in einer Schneesport-schule als Skilehrerin bzw. Skilehrer innerhalb des gesicherten Pistenbereichs unterrichten und Anfänger- oder Kinderunterricht durchführen.

Die Ausbildung setzt sich aus 2 Teilen, plus einem Vereinspraktikum und einem Erste Hilfe Kurs zusammen. **Auskünfte dazu erteilt der NSV, siehe:** [www.nsv-ausbildung.de](http://www.nsv-ausbildung.de)

**Wichtiger Hinweis:** Der Teil „Modul 1: Methodik und Theorie“, ein Wochenendlehrgang in Bispingen, muss beim Niedersächsischen Skiverband zwingend vor dem Lehrgang in Altenmarkt besucht werden! Dieser Lehrgang ist gebührenpflichtig, die Anmeldung musst du selber beim NSV vornehmen!

In der Lehrgangswoche (Teil 2) geht es dann um folgende Inhalte:

- methodische Grundlagen des Skiunterrichts
- sportliches Fahren in verschiedenen Radien
- Bewegungslehre (Schwerpunkte Bewegungssehen und Korrektur, Videoanalyse)
- Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- Organisation des Schneesports mit Kindern und Jugendlichen
- Sportpädagogik
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Trainingslehre
- Alpine Gefahren
- Materialkunde
- Schneesport und Gesellschaft
- Rechtliche Aspekte
- Prüfungen (Lehrprobe, Praxis- und Theorieprüfung)



## Ausbildungen in der Sportjugend

**Voraussetzung:** sportliches und sicheres Skifahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten, Teilnahme am Lehrgang „Modul 1“ beim NSV.

**Lehrgangsteam:** Joachim Pohl, NN (NSV-Lehrteam)

### Juleica und Übungsleiterinnen/Übungsleiter Fortbildung:

#### „Skifahren mit Teens & Twens“

*in Kooperation mit dem Nds. Skiverband*

Jugendliche haben auch beim Skifahren ihre eigene Sprache und ihre eigenen Vorstellungen. Um den Skiunterricht an ihre Ansprüche anpassen zu können, sollten auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter schon mal von Heli, Grabs & Co gehört haben. Nicht die Extreme, sondern die Grundelemente beim Fahren auf Rails und beim Slope & Style auf Piste und Kicker werden hier methodisch aufgebaut und vermittelt.

Wir beschäftigen uns in dieser Fortbildung u. a. mit folgenden Themen:

- Kinder und Jugendliche im Schneesport
- Meine Rolle als ÜL in Jugendgruppen
- Trends im Kinder- und Jugendschneesport
- Verbesserung der persönlichen Skitechnik
- Skiunterricht – was gibt's Neues?
- Update in Aufsichtspflicht, Recht, Gruppenpädagogik, Materialkunde und Sicherheit in den Bergen

Voraussetzungen: sportliches und sicheres Skifahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten; erfolgreicher Abschluss einer der o. g. Ausbildungen (Juleica-Ausbildung Schwerpunkt „Winterfreizeiten leiten und betreuen“ oder Übungsleiterin/Übungsleiter Ski alpin).

**Zielgruppen:** Jugendleitende sowie Übungsleitende ab 16 Jahren

**Lehrgangsteam:** Hans Stross, Claus Faltin

LG-Nr.: 12524

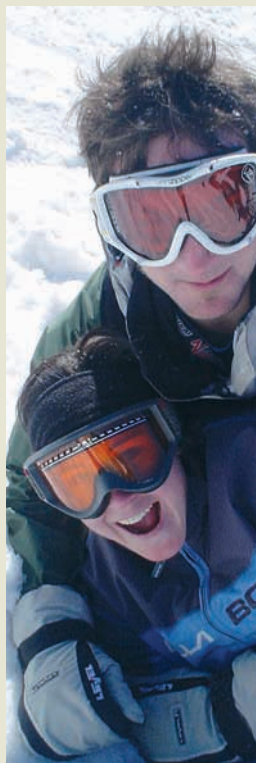
Termin: 27.01.-04.02.12

Ort:

Altenmarkt/Österreich

TN-Gebühr:

245 € (490 €)\*



## Ausbildungen in der Sportjugend

Hinweise zu allen drei Winter-Lehrgängen:

- Für den Skipass müssen zusätzlich ca. 200 - 230,- € (Erw.) eingeplant werden.
- Für die ÜL-Ausbildungen wird ein 7-Tages Skipass benötigt. Für die Juleica Ausbildung und alle Fortbildungen wird ein 6 Tages-Skipass benötigt, hier besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Verlängerungstag für den Anreisetag zu buchen (bitte bei der Anmeldung mit angeben).
- Ski- Ausrüstung bitte mitbringen.
- Bei Überbelegung werden Neuanmeldungen bevorzugt.
- Die Woche in Altenmarkt ist als Bildungsurlaub anerkannt. Wenn Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird, bitten wir dieses bei der Anmeldung anzugeben.
- Es gelten abweichende Rücktrittsbedingungen: bei Abmeldung werden folgende Gebühren in Rechnung gestellt: weniger als 6 Wochen vorher 30 %, weniger als 4 Wochen vorher 50 %, weniger als 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn 80 % der Lehrgangsgebühren.



# Ausbildungen in der Sportjugend

## Juleica für ÜL, Trainerinnen und Trainer

Die Sportjugend bietet dir mit diesem Lehrgang die Möglichkeit dich in Themen der (überfachlichen) Jugendarbeit weiterzubilden und die „Jugendleitercard“ (Juleica) zu erwerben. Auf dem Programm stehen, ergänzend zur ÜL-Lizenz-Ausbildung, folgende Themen:

- Gruppenprozesse erkennen und verstehen,
- Konflikte in Gruppen meistern,
- vom mitmachen zum mitentscheiden: Mädchen und Jungen im Verein beteiligen,
- Praxisideen für Freizeiten,
- Update Jugendschutzgesetz/Aufsichtspflicht,
- Fördermittel für die Jugendarbeit im Verein.

Die Erfolgreiche Teilnahme an diesem Lehrgang sowie eine gültige ÜL C oder Trainerinnen bzw. Trainer C-Lizenz und der Nachweis eines Erste-Hilfe-Scheins (nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzung für die Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).

**Zielgruppe:** Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer mit C-Lizenz  
**Leitung:** Lena Nessler, Dennie Klose

LG-Nr.: 13389

Termin: 22.-24.04.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld

TN-Gebühr:  
35 € (90 €)\*



# Ausbildungen in der Sportjugend

LG-Nr.: 13339

## Teil 1

Termin: 10.-14.09.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungstätte

## Teil 2

Termin: 23.-25.11.12

Ort: Hannover, Akademie  
des Sports

TN-Gebühr:

170 € ( €)\*



## Ausbildung zur Übungsleiterin bzw. zum Übungsleiter B

(2. Lizenzstufe)

*Sport in der Prävention, Profil: Kinder/Jugendliche*

Wie im Erwachsenenbereich rücken die Begriffe Prävention und Gesundheitsförderung auch für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche immer mehr in den Blick. Bewegung, Spiel und Sport beeinflussen nachweislich die gesundheitlichen Ressourcen von Kindern und Jugendlichen. Die im und durch Bewegung gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse bilden die Basis einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung. „Gesundheit“ ist für Kinder und Jugendliche jedoch in der Regel nicht das Motiv zum Sporttreiben. Anders als im Erwachsenenalter geht es deshalb weniger um spezielle „Gesundheitsangebote“ für Kinder, sondern um Möglichkeiten der Gesundheitsförderung in Vereinsangeboten insgesamt. In diesem Lehrgang geht es um die gesundheitsförderliche Gestaltung von Angeboten für Kinder im Schulkind- und Jugendalter. Wir beschäftigen uns dabei in erster Linie mit der Frage, wie Gesundheitsförderung in allgemeinen Bewegungsangeboten im Verein und im sportartspezifischen Training für alle Kinder und Jugendlichen, gleich welchen Leistungsstand sie haben, umgesetzt werden können. Die ÜL-B Lizenz berechtigt zur Leitung von Angeboten unter dem Qualitätssiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT".

**Voraussetzungen:** Eine gültige ÜL-C oder Trainer-C Lizenz sowie praktische Erfahrung in der Arbeit mit Kinder oder Jugendgruppen im Verein sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

**Hinweis:** Unter dem Titel „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“ bietet der NTB für seine Mitglieder eine spezielle B-Lizenz-Ausbildung an.

**Zielgruppe(n):** Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer mit gültiger C-Lizenz (ab 18 Jahren)

**Lehrgangsteam:** Karin König, Bettina Hasenpusch, NN

### Eventmarketing & Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein

Seid dabei, wenn die „Großen“ auf einer Pressekonferenz Rede und Antwort stehen: Wir begleiten mit euch ein Wochenende die Basketballer der BG74 Göttingen (1. Basketball-Bundesliga) bei einem Heimspiel und zeigen alle Facetten der Öffentlichkeitsarbeit auf. Von der Pressekonferenz, über Pressemitteilungen, Fernsehberichterstattung und die Vermarktung eines Events. Hautnah erlebt ihr die Arbeit des Pressesprechers und plant parallel euer eigenes Event. Beispielhaft erstellt ihr Pressemitteilungen, bereitet Pressekonferenzen vor oder spielt Interviews nach.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleiterinnen und Jugendleiter, FSJlerinnen und FSJler ab 16 Jahren, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Marco Lutz, Dennis Ehrenberg und Hajo Rosenbrock

LG-Nr.: 12518

Termin: 16.-18.03.12

Ort: Göttingen, JH

TN-Gebühr:

60 € (120 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



### Zukunft selbst gemacht!

NEU

*Beteiligungsmethoden für die Vereinsjugendarbeit in Kooperation mit dem Gehörlosensportverband*

„Kinder haben das Recht, bei allen Fragen, die sie betreffen, mitzubestimmen und zu sagen was sie denken“ (UN Kinderrechtskonvention 1989). Beteiligung macht Spaß und ist bereichernd für die Teilnehmenden und für die Vereinsjugendarbeit! Aber wie geht Beteiligung? An diesem Wochenende probiert ihr verschiedene Beteiligungsmethoden aus. Ihr lernt Beispiele aus der Praxis kennen und bekommt Informationen zur Planung und Finanzierung von entsprechenden Projekten. Zudem beschäftigen wir uns mit den Themen Sozialkompetenz und Kommunikation – eine Grundlage für alle Projekte. Der Lehrgang findet in Kooperation mit dem Gehörlosensportverband statt. Es besteht

LG-Nr.: 12540

Termin: 09.-11.03.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,

sj Bildungsstätte

TN-Gebühr:

35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE

ggf. die Möglichkeit Aktivitäten für hörende und gehörlose Kinder und Jugendliche nach dem Lehrgang in die Praxis umzusetzen.

**Zielgruppe(n):** Jugendleiterinnen und Jugendleiter sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ab 16 Jahren

**Lehrgangsteam:** Sandra Gogol, Ingela Bartsch, Philipp Wessel, Bettina Hasenpusch

### LG-Nr.: 13025

Termin: 11.04.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

TN-Gebühr: 20 € (40 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 8 LE

### Erste Hilfe bei Kindern

*von 2-6 Jahren*

NEU

Nicht zuletzt durch das Aktionsprogramm „Koope-ration KiTa/Sportverein“ der Sportjugend Niedersachsen und die vielen Freiwilligen, die ihr FSJ oder ihren BFD in einer Kindertagesstätte absolvieren, sind mehr Menschen sportlich in der jungen Altersgruppe der Kindergartenkinder tätig. Dieser Tageslehrgang soll mehr Sicherheit in schwierigen Situationen geben und den Teilnehmenden die richtigen Schritte zeigen, die in Erste-Hilfe-Situationen zu veranlassen sind.

**Zielgruppe(n):** Erzieherinnen und Erzieher, Jugendleiterinnen und Jugendleiter, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** NN

### LG-Nr.: 13026

Termin: 20.-22.04.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld, Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE

### Auftreten & Präsentieren

*Stark vor der Gruppe oder im Vorstand*

Alle schauen einen an, der Mund wird trocken, die Hände fangen an zu zittern und man hat vergessen, was man sagen wollte. Situationen, in denen man vor anderen etwas präsentieren muss, gibt es im Sport zuhauf – sei es auf einer Vorstandssitzung, Mitgliederversammlung oder als Übungsleiterin oder Übungsleiter vor der Gruppe. Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die ihr Auftreten und ihr Präsentationsverhalten verbessern wollen und gibt



## Qualifizierung +

antworten u.a. auf Fragen wie: Wie stehe ich vor einer Gruppe? Wie bereite ich einen Vortrag vor? Wie präsentiere ich richtig? STARKE NACHFRAGE IN 2011 – ALSO SCHNELL ANMELDEN!

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleiterinnen und Jugendleiter, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren  
**Lehrgangsteam:** Dennis Ehrenberg, Dennie Klose

### Natur sportlich erleben

#### *Mobile Tagging im Sport*

Mobile Tagging hat jede und jeder schon einmal gesehen, wenn auch nicht bewusst, denn das Mobile Tagging bezeichnet das Einlesen eines Strichcodes, zum Beispiel mit dem Handy. Dieser Strichcode führt dann zu einer Homepage mit entsprechenden Informationen. Bisher kannte man diese Methode hauptsächlich aus Zeitungen oder von Verpackungen. Doch Studierende der Uni Giessen haben auf der Cebit 2011 ein Projekt präsentiert, das das Mobile Tagging im Sportbereich sinnvoll einsetzt. In diesem Seminar wollen wir mit euch Möglichkeiten des Mobile Tagging für den individuellen Einsatz in euren Vereinen, Gruppen oder Städten erarbeiten. Von neuen Sporträumen in der Natur über Hallenbelegung oder Lauftreffs bis hin zu einer sportlichen Schnitzeljagd, der Fantasie sind hier kaum Grenzen gesetzt. Begebt euch mit uns in dieses neue Feld der Kommunikation und entdeckt mit uns dessen Potential.

**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Dennis Ehrenberg, Dennie Klose

NEU



LG-Nr.: 12547

Termin: 27.-29.04.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 13038

Termin: 11.-13.05.12

Ort: Verden, JH

Auf besondere Einladung



## Teambuilding

Maßnahme zur Gestaltung und Förderung von Teambuildingprozessen im Rahmen des Projektes „Zukunft der Sportjugenden der Sportbünde 2015“. Teilnahme erfolgt auf besondere Einladung.

**Zielgruppe(n):** Vorstandsmitglieder, Juniorteam und Projektmitarbeitende der Sportjugenden sowie Teilnehmende am Einsteigerkurs Jugendberatung.

**Lehrgangsteam:** Marco Lutz, André Pfitzner

LG-Nr.: 13052

Termin: 04.07.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

TN-Gebühr: 20 € (40 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 8 LE



## Psychomotorische Entwicklungsförderung

NEU

*für die 1- bis 3-Jährigen*

In den ersten Lebensjahren werden wichtige und elementare Grundlagen für die zukünftige Entwicklung eines Kindes gelegt. Bewegung und Wahrnehmung spielen dabei eine zentrale Rolle. Über Wahrnehmung, Bewegung und Spiel setzt sich das Kind aktiv und neugierig mit sich und seiner personalen und sachlichen Umwelt auseinander. Auf diesen motorisch-sinnlichen Erfahrungen baut die kindliche Entwicklung auf. Das Kind entdeckt darüber seine Handlungsmöglichkeiten, entwickelt Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit und erwirbt soziale Kompetenzen. Erwachsene können die Kinder durch das Schaffen einer erkundungsfreundlichen und Sicherheit spendenden Umgebung in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen. In diesem Seminar werden anhand von ausgewählten Themen der frühkindlichen Entwicklung praktische Anregungen für die Gestaltung eines entwicklungsfördernden, bewegungsorientierten pädagogischen Alltags in Verein und KITA für die Kleinsten vermittelt

**Zielgruppe(n):** Erziehende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Dorothe Rosenbrock

## Qualifizierung +

### **Blog, Socialmedia & Co**

*der neue Weg zur (Ziel-)Gruppe*

Facebook, SchülerVz oder ICQ sind ein fester Bestandteil des Alltags der Kinder und Jugendlichen und werden oft von Medien in ein schlechtes Licht gerückt. Dabei bieten sie Möglichkeiten der Zielgruppenansprache und können Marketingwerkzeug sein. Der Lehrgang will zu Erstkontakt mit der multimedialen Welt verhelfen und aufzeigen, welche Chancen mit wenigen Schritten im Internet möglich sind. Die Teilnehmenden lernen, worauf bei sozialen Netzwerken zu achten ist und wie man ohne Vorkenntnisse eine eigene Homepage erstellt. **STARKE NACHFRAGE IN 2011 – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Dennie Klose, Dennis Ehrenberg

### **Dopingprävention für ÜL/JL**

Auf das Thema „Doping“ trifft man fast täglich in den Medien. Eine Schreckensmeldung hier, ein neuer Skandal dort. Es entsteht leicht der Eindruck, dass Doping ein Thema des Spitzensports ist. „Doping betrifft mich und meine Gruppen doch nicht!“, wird oft im Breitensport gedacht, wo Doping auch verbreitet ist. Dieser Tageslehrgang will einen ersten Zugang zum Thema „Doping“ geben und die Teilnehmenden sensibilisieren. Was ist denn eigentlich Doping? Wie laufen Kontrollen ab? Wie reagiere ich, wenn ein Fall in meiner Gruppe / meinem Verein auftaucht? Ein Wochenende ganz im Zeichen der Dopingprävention. **STARKE NACHFRAGE IN 2011 – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** NN

LG-Nr.: 12544

Termin: 13.-15.07.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12548

Termin: 16.-18.11.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12521

Termin: 20.-22.04.12

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Ort: Hannover, Clausthal-Zellerfeld, Bildungsstätte

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Senkrechtstarter - Schnupperlehrgang Klettern

(Erwerb DAV Kletterschein)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Es fördert das Selbstbewusstsein und die Kooperationsfähigkeit, verbindet Nervenkitzel mit Vertrauen. In diesen Lehrgang möchten wir euch einen Einstieg ins Klettern bieten und die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte vermitteln. Es besteht nach erfolgreicher Absolvierung des Lehrganges die Möglichkeit zur Abnahme des DAV Kletterscheins „Sicher Topropeklettern“. **IMMER STARKE NACHFRAGE – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Referentin:** Ina Baumgart

LG-Nr.: 12542

Termin: 11.-13.05.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld, sj Bildungsstätte

TN-Gebühr:

35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## Zirkuskünste

NEU

Probiert mit uns Kunststücke aus den Bereichen Jonglage, Akrobatik, Balance und Einrad sowie Luftakrobatik aus! Werft einen Blick „hinter die Kulissen“ und lernst die Gedanken der zirkuspädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen kennen. Zum Abschluss thematisieren wir das Thema Showgestaltung und wollen es praktisch erproben. Ein Wochenende moderner Zirkus ohne dressierte Pferde und gefährliche Schlangen – dafür mit der Herausforderung Neues auszuprobieren und mit zahlreichen Anregungen für die Arbeit im Sportverein.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Bettina Hasenpusch, NN

# Lehrgangsanmeldung



Sportjugend  
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Lehrgang an:

Lehrgangsnummer

Lehrgangstitel

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

Verein

(nicht im LSB/Sportverein organisierte Teilnehmende zahlen einen erhöhten Teilnahmebetrag)

Kontoverbindung

Kto.

BLZ

Bank

lesbare Unterschrift Kontoinh. (falls abweichend)

Ich bin Vegetarierin/Vegetarier

Ich übermache

Die Kopie der Juleica oder Bescheinigung der Sportassistent Ausbildung ist beigefügt oder liegt vor.

Bitte senden Sie mir:  LSB-Lehrgangsbroschüre

Sportjugend Lehrgangsbroschüre

Bitte buchen Sie die Teilnahmekosten zu den links genannten Lehrgängen einmalig von meinem Konto ab. (Nicht im Sportverein organisierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zahlen einen erhöhten Teilnahmebeitrag.) Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon) an die übrigen Teilnehmenden bin ich

einverstanden

nicht einverstanden

Abmeldungen müssen schriftlich, spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn in der Sportjugend Geschäftsstelle eingehen. Bei Nichterhaltung wird bei Ausbildungen eine Bearbeitungsgebühren max. in Höhe der TN Gebühr, bei Fortbildungen die eingezahlten Lehrgangsgebühren einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Sollte der Lehrgang nicht stattfinden, wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR, die mir in Rechnung gestellt wird.

**Bei Minderjährigen ist das schriftliche Einverständnis eines Erziehungsberechtigten notwendig.**

Datum

Unterschrift

# Lehrgangsanmeldung



Sportjugend  
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Lehrgang an:

Lehrgangsnummer

Lehrgangstitel

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

Verein

(nicht im LSB/Sportverein organisierte Teilnehmende zahlen einen erhöhten Teilnahmebetrag)

Kontoverbindung

Kto.

BLZ

Bank

lesbare Unterschrift Kontoinh. (falls abweichend)

Ich bin Vegetarierin/Vegetarier

Ich übermache

Die Kopie der Juleica oder Bescheinigung der Sportassistent Ausbildung ist beigefügt oder liegt vor.

Bitte senden Sie mir:  LSB-Lehrgangsbroschüre

Sportjugend Lehrgangsbroschüre

Bitte buchen Sie die Teilnahmekosten zu den links genannten Lehrgängen einmalig von meinem Konto ab. (Nicht im Sportverein organisierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zahlen einen erhöhten Teilnahmebeitrag.) Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon) an die übrigen Teilnehmenden bin ich

einverstanden

nicht einverstanden

Abmeldungen müssen schriftlich, spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn in der Sportjugend Geschäftsstelle eingehen. Bei Nichterhaltung wird bei Ausbildungen eine Bearbeitungsgebühren max. in Höhe der TN Gebühr, bei Fortbildungen die eingezahlten Lehrgangsgebühren einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Sollte der Lehrgang nicht stattfinden, wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR, die mir in Rechnung gestellt wird.

**Bei Minderjährigen ist das schriftliche Einverständnis eines Erziehungsberechtigten notwendig**

Datum

Unterschrift

## Abenteuer- und Erlebnissport

### NATUR SPORTLICH ERLEBEN

#### Natur pur mit GPS & Co (Geocaching)

An diesem Wochenende steht das Bewegen in der Natur an erster Stelle. Wir wollen euch neue Wege zeigen, wie ihr mit euren Gruppen zu einem Naturerlebnis der ganz besonderen Art kommt. Viele Kinder und Jugendliche denken bei Natur an langwierige Spaziergänge mit den Eltern, dabei haben unsere Wälder viel mehr zu bieten. Gerade in der heutigen Zeit ist das Bewegen in und der Umgang mit der Natur ein ganz besonderes Erlebnis für die Kinder und Jugendlichen und schafft einen Ausgleich zu ihrem stressigen Alltagsleben in der Stadt. Wir werden den Naturpark Harz unter anderem per Geocaching erkunden und euch andere Einsatzmöglichkeiten für eure Gruppen zeigen. STARKE NACHFRAGE IN 2011 – ALSO SCHNELL ANMELDEN!

**Zielgruppe:** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Dennis Ehrenberg, NN

### NATUR SPORTLICH ERLEBEN

#### Cross-Golf meets Free-Climbing

Zwei Trendsportarten treffen in einer einzigartigen Sportlandschaft aufeinander. Auf dem Golfzentrum des Hochschulsports Göttingen lernt ihr alles über das Golfen: Putten, Pitchen, Abschlägen & Spielen! Ihr habt die einmalige Chance, euch bei Mondschein und Fackelleuchten im Nachtgolfen zu versuchen. Golf einmal ganz anders, bei chilliger Musik, Barbecue & Lagerfeuerromantik. In den Sporthallen erlebt ihr, wie man Golf ungewöhnlich und mit vorhandenen Materialien einfach umsetzen kann. Am Ende geht es in die freie Natur, um richtig Cross-Golf zu spielen. Abwechselnd zu den Golfeinheiten finden diverse Kletterkurse im ROXX, dem 12 Meter hohen Kletterzentrum des Hochschulsports, sowie

LG-Nr.: 12543

Termin: 15.-17.06.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,

Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12520

Termin: 06.-08.07.12

Ort: Göttingen, JH

TN-Gebühr:

60 € (120 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## Abenteuer- und Erlebnissport



LG-Nr.: 12519

Termin: 20. - 24.07.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte Zeltlager

TN-Gebühr: 80 € (160 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12546

Termin: 28. - 30.09.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,

Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE

am großen Outdoor-Naturfelsen statt. Dazu zählen Moonlight-Klettern, Bouldern, Free-Climbing & ein Klettercontest zum Abschluss. Ihr lernt in diesem Lehrgang, neben der Umsetzung des Golfsports in jeder Umgebung, eine einzigartige Sportinfrastruktur kennen und viele Möglichkeiten, Kids & Teenager mit viel Abwechslung zu unterhalten.

**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ab 16 Jahren

**Lehrgangsteam:** Hajo Rosenbrock, Markus Freckmann, NN

### NATUR SPORTLICH ERLEBEN Abenteuer- und Erlebniswoche

Euch erwartet eine Erlebniswoche voller Abenteuer rund um die Vielfalt des Sports. Eine bunte Mischung aus Indoor- und Outdoor-Action, von Hip Hop und Klettern über Mountainbike und Kanu bis hin zu neuen Trendsportarten und Spielen für Groß und Klein. Ihr erfahrt was bei Jugendlichen „IN“ ist und wie ihr sportartübergreifende Freizeiten gestalten könnt. Außerdem zeigen wir euch welche Möglichkeiten im Harz und im Camp der Bildungsstätte stecken.

**Zielgruppe(n):** Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahren

**Lehrgangsteam:** Kathrin Blaha, Markus Freckmann, Kai Sievert, Nadine Hilmer, Arne Labitzke, Marco Lutz, NN

### NATUR SPORTLICH ERLEBEN Faszination Triathlon

*in Kooperation mit dem Triathlon Verband Nds.*

Mit Spaß und Begeisterung die Faszination der 3 Grundsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen in der Bildungsstätte der Sportjugend Niedersachsen

# Abenteuer- und Erlebnissport/ Trendsport

im wunderschönen Harz erleben, das ist das Motto an diesem Schnupperwochenende im September. Wir erleben die Natur mit dem Mountainbike auf einsamen Trails, die Grundlagen und technischen Voraussetzungen des MTBFahrens, sowie Wechsel – und Koppeltraining. Spielerische Laufschulung und eine kleine Schwimmereinheit runden die vielfältigen Aspekte der jungen Sportart ab. Neben kurzen Fachvorträgen zum Material, der mentalen Vorbereitung, sowie Tipps zur gesunden Ernährung im Sport, wird es abschließend einen kleinen Teamwettkampf in Form eines Hallentriathlons geben. Teamgedanke, Fairness und das Miteinander im Sport stehen bei allen sportlichen Einheiten im Vordergrund. Nicht Leistungssport ist gefragt, sondern die Neugierde sich auf eine spannende und sehr abwechslungsreiche Sportart einzulassen.

**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Heino Grewe-Ibert

## Trendsportspiele

Das Sporttreiben hat sich verändert. Zunehmend gewinnen Trendsportarten und neue Bewegungsformen an Bedeutung. In diesem Lehrgang erhaltet ihr einen kompakten Überblick (Theorie & Praxis) über neue Sport- und Bewegungstrends. Weiterhin stellen wir euch neue Entwicklungen auf dem Trendsportmarkt vor.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Kathrin Blaha, Marco Lutz, Kai Sievert



LG-Nr.: 12550

Termin: 14.04.12

Ort: Zentrum für Hochschulsport Hannover

TN-Gebühr: 20 € (40 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 8 LE



LG-Nr.: 12549

Termin: 17-20.05.12

Ort: Langeoog Zeltlager

TN-Gebühr: 50 € (100 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 20 LE



## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

NEU

### Life Fitness auf Langeoog

*Wellness, Gesundheit & Trendsport*

Langeoog „die Insel fürs Leben“ und die Sportjugend Niedersachsen laden ein, um sich intensiv mit Life-Work-Balance Themen auf einer einzigartigen Insel in der Nordsee zu beschäftigen. Die Teilnehmerinnen erwarten Einblicke in Entspannungstechniken wie Pilates, Yoga, Tai Chie, Autogenes Training oder Qi Gong kombiniert mit Trends im Sport. Getreu dem Motto, „hast Du es eilig, dann gehe langsam“ werden wir uns auch mit asiatischen Philosophien zur Entschleunigung auseinandersetzen. Gemeinsam entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem Lehrgang kreative Möglichkeiten den Strand, das Meer und die Dünen Langeoogs als Energiequelle zu entdecken und zu nutzen! Die Sportjugend Niedersachsen beobachtet eine immer schneller werdende Gesellschaft, erhöhter Leistungsdruck für Kinder und Jugendliche durch G 8, Ganztagschule, verkürzte Studienzeiten und gestiegenen Druck im Berufsalltag und im ehrenamtlichen Engagement im Sport. Kann man oder muss man daher sogar Life-Work-Balance Themen mit klassischen Angeboten der Jugendarbeit im Sportverein, der Schule oder auf Freizeiten verbinden?

**Zielgruppe(n):** Übungsleitende, Juleica-Inhaberinnen und -Inhaber, FSJlerinnen und FSJler, Sportassistentinnen und Sportassistenten, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** André Pfitzner, Hajo Rosenbrock

LG-Nr.: 12536

Termin: 17.-20.05.12

Ort: Zeltlager Langeoog

TN-Gebühr:

50 € (100 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 20 LE

## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Beachtrends auf Langeoog

Dieser Lehrgang ist ein Muss für jede und jeden, der Kinder- und Jugendfreizeiten betreut. Ihr erhaltet viele neue Ideen für eure Freizeiten, wie z. B. Ultimate Frisbee, Flag-Football, Baseball und viele alternative Beachspiele, welche sich auch auf die Sporthalle

## Trendsport

übertragen lassen. Außerdem erkunden wir aktiv die Möglichkeiten, die das Zeltlager Langeoog für Kinder- und Jugendfreizeiten bietet. **IMMER STARKE NACHFRAGE – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Übungsleitende, Juleica-Inhaberinnen und -Inhaber, FSJlerinnen und FSJler, Sportassistentinnen und Sportassistenten, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Arne Labitzke, Oliver Aha, Nadine Hilmer, Marco Lutz

### NATUR SPORTLICH ERLEBEN

#### Kite-Surfen

*mit der Sportjugend abheben!*

Die rasante Entwicklung des Kite-Surfens begründet sich darin, dass das Kiten eine Wassersportart ist, die einerseits sehr leicht und schnell zu erlernen ist und dir als Kitesurferin bzw. Kitesurfer schon nach den ersten Erfahrungen kaum Grenzen gesetzt sind. Andererseits gibt es beim Kiten viele Parallelen zu anderen, modernen Board- und Schirmsportarten. Fähigkeiten aus anderen Trendsportarten wie Wake-, Skate-, oder Snowboarding können auf das Kitesurfen übertragen werden können. Die Trendsportart (Theorie und Praxis) lässt sich sehr gut als Highlight in die Jugendarbeit eines Sportvereins integrieren. Am Steinhuder Meer konnte eine FÖJ-Stelle (Freiwilliges Ökologische Jahr im Sport) eingerichtet werden. Daher werden auch Themen des Umweltschutzes bearbeitet werden. **IMMER STARKE NACHFRAGE – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Einsteigerkurs für Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** André Pfitzner, NN



LG-Nr.: 12535

Termin: 01.-03.06.12

Ort: Steinhuder Meer

TN-Gebühr:

80 € (160 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12533

Termin: 01.-03.06.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr:

35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12538

Termin: 22.-24.06.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Inlineskaten

Auf Rollen und Rädern die Welt erobern. Kleine und große Spiele, wie Völkerball, 10er Fangen, Hockey oder Fußball, auf fahrbarem Untersätzen – geht das überhaupt? WIR probieren es aus! Dabei steht das Inline-Skaten in der Praxis im Vordergrund!

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** André Pfitzner, NN

## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Skike

*der neue Trend auf Rollen*

„Skike beginnt dort, wo InlineSkater aufhören.“, so sagt es wenigstens die offizielle Homepage. Skike ist ein neuer Trend im Bereich des Outdoorsports und den wollen wir euch natürlich nicht vorenthalten. 1997 erfunden, breitet er sich langsam aber er sich über die ganze Republik aus. Skiken ist eine Mischung aus Skaten und Biken, dank der großen, luftgefüllten Räder gibt es bei der Streckenwahl kaum Grenzen, der tiefe Stand gibt gerade Anfängern mehr Stabilität als auf Inlineskates. Seid dabei und erkundet mit uns den Naturpark Harz per Skike. STARKE NACHFRAGE IN 2011 – ALSO SCHNELL ANMELDEN!

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** NN

## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Spaß auf dem Mountainbike

*den Harz erfahren*

Erlebnis Mountainbike! Herausforderungen annehmen und die eigenen Grenzen verschieben; das Bike kontrollieren, auch wenn das Gelände anspruchsvoller wird; Auf- und Abfahrten meistern - Biken soll Spaß machen und je besser du dein Bike beherrschst, desto mehr Spaß wirst du haben! Mountainbiking ist ein facettenreicher Sport, eine Kombination aus konditionellem Anspruch, fahrtechnischer Herausforderung, Natur und Erholung. Dich erwarten eine Fahrtechnikschiung, verschiedene Touren rund um die Bildungsstätte, sowie Tipps und Übungen zur Planung von Touren, unter besonderer Berücksichtigung des Umweltschutzes.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren (auch für MTB Einsteigerinnen und Einsteiger geeignet)

**Lehrgangsteam:** Norman Fass, Dieter Westphal

## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Ab nach draußen!

NEU

Welche positiven Effekte und welche Angebotsformen von Bewegung und Sport gibt es am Steinhuder Meer im Spannungsfeld von Naturschutz und Sport? Am Beispiel von den Wassersportarten vor Ort werden die physischen, psychischen und sozialen Wirkungsweisen und Effekte des Sports in der Natur für den Menschen verdeutlicht. Dabei liegt die Theorie in der Praxis. Frei nach Oscar Wilde „Worte sind wundervoll, das Erlebnis ist wundervoller“ sind intensive sportliche Erlebnisse in der Natur garantiert. Dafür stehen auch unser Kooperationspartner vor Ort: das Surfers Paradise und die Kollegen und Kolleginnen des Hochseilgartens.

LG-Nr.: 12534

Termin: 22.-24.06.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld, Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12551

Termin: 29.06.-01.07.12

Ort: Steinhuder Meer

TN-Gebühr:

80 € (160 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** André Pfitzner

LG-Nr.: 12537

Termin: 07.-09.09.12

Ort: Winterberg

TN-Gebühr: 80 € (160 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Open Trails

*Mountainbiking in Winterberg*

Das Mountainbike bzw. das "Dirtbike" ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Streß und Tempo der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Wir erkunden in Winterberg gemeinsam eine der besten Trendsportanlagen in Nordeuropa. Viele Jugendliche entdecken das Rad als Sportgerät und warten nur darauf, dass in ihrer Region eine Übungsstrecke entsteht. Wie das aussehen kann, zeigen wir in der Realität. **IMMER STARKE NACHFRAGE – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** André Pfitzner, Jan Zander, Uwe Günther

LG-Nr.: 12532

Termin: 14.-16.09.12

Ort: Alfsee

TN-Gebühr: 80 € (160 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

### Wakeboarden

*Spaß auf dem Wasser*

Die Trendsportart Wakeboarden ist als Verbindung zwischen Wasserski und Wellenreiten in der sanften kalifornischen Brandung entstanden. Anders als beim Wasserski, das sich vorwiegend auf der Wasseroberfläche abspielt, schießt man beim Wakeboarden ab in die Höhe. Die Sportart entwickelt sich in Niedersachsen rasend schnell, da flächendeckend Liftanlagen entstanden sind. In Kooperation mit dem

Wasserski- und Wakeboardverband bieten wir einen Einblick in diesen Trend und werben für eine Ausbreitung der Sportart, die bei Kindern und Jugendlichen hoch im Kurs steht und sehr schnell erlernt werden kann. Bei dieser Natursportart steht auch der Schutz und Erhalt einer intakten Natur im Vordergrund. Daher beteiligt sich der Wasserski und Wakeboardverband am Programm FÖJ im Sport, um das know-how der Umweltschützer mit dem der Sportler und Sportlerinnen zu verbinden! **IMMER STARKE NACHFRAGE – ALSO SCHNELL ANMELDEN!**

**Zielgruppe(n):** Einsteigerkurs für Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** André Pfitzner

## NATUR SPORTLICH ERLEBEN

NEU

### Sporthockern und das Naturevent Harz

Das Sporthockern ist eine relativ junge Sportart aus Deutschland, die die Sporträume in der ganzen Welt erobert. Hockern, das ist eine Mischung aus Jonglage, Artistik, Breakdance, Skaten und Parkour gepaart mit jeder Menge Style. Bei diesem Lehrgang treffen Sport und Natur direkt aufeinander und ergeben einen der spannendsten Lehrgänge des Jahres. Lerne mit uns die Welt des Hockerns mit all seinen Tricks und Einsatzmöglichkeiten kennen und erlebe gleichzeitig das faszinierende Naturphänomen Harz. Wir werden den Naturpark mit unseren Hockern erforschen und die Besonderheiten des Harzes näher kennenlernen. HockHarz!

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Andre Pfitzner, Dennie Klose, Stephan Landschütz

LG-Nr.: 12545

Termin: 21.-23.09.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,

Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12539

Termin: 10.-12.02.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,  
Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



## Musikschnitt, Gesang und Rap

NEU

Ihr braucht sauber zusammengeschnittene Beats für eure Choreografie? Ihr seid es leid, ständig andere mit dem Aufbau eurer Songs zu beauftragen? Ihr wollt flexibel und unabhängig sein, im Umgang mit euren Songs? Und vielleicht auch noch einen eigenen Song aufnehmen und für eure Shows nutzen? Dann seid ihr bei uns genau richtig!!! Songaufnahmen, Bearbeitung, Mix, eigene Rap und RnB Songs aufnehmen und Zusammenstellen. Taucht mit Musikproduzent, Writer und Rapper „Larry Lang“ ein in die Kunst der Musikproduktion.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Lars „Larry“ Langenau

LG-Nr.: 12527

Termin: 11.02.12

Ort: HANNOVER

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 8 LE



## LatinDancefitness

NEU

Kurse aus dem Bereich der LatinDancefitness, z.B. Zumba®, sind zurzeit total angesagt. So wundert es nicht, dass die entsprechenden Workshops auf der „gosports infotagung“ oder bei der „Sportjugend Dance-Akademie“ ausgebucht waren. Bei diesem Tageslehrgang wollen wir mit euch Choreografien erarbeiten, die Elemente aus Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo, Martial Arts und einige Bollywood- und Bauchtanzbewegungen vereinen. Wer Spaß an Musik und Bewegung hat und gerne Aerobic mit Tanz kombinieren möchte, der ist bei diesem Lehrgang richtig.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren die mit Einsteigergruppen arbeiten

**Lehrgangsteam:** NN

# Rhythmus, Musik und Tanz

## Sportjugend Dance-Akademie

Auch im Bildungsjahr 2012 gibt es wieder eine Neuauflage der „Dance-Akademie“ unter dem Motto „Rhythmus, Musik und Tanz“. Für ein ganzes Wochenende wird die komplette Akademie des Sports in eine Dance-Akademie umfunktioniert. In zahlreichen Workshops werden individuelle Tanz-, Körper- und Gesangserfahrungen vermittelt und Vermittlungsmodelle vorgestellt. Zur weiteren Auswahl stehen Workshops im Hip Hop, Modern, Lyrical Jazz, Choreografien, Breakdance, Kindertanz und Musikschnitt etc.. Die verschiedenen Workshopergebnisse werden im Dance-Akademie Forum präsentiert.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Jugendliche bis 14 Jahren nur mit Betreuungsperson.

**Lehrgangsteam:** Marco Lutz, Oliver Mayo, Radko Pavlovic, Linda Pengel, Michael Fehst, Lars Lange-nau, NN

## Square Dance

Square Dance erlebt seit Jahren einen Boom und findet weltweit immer mehr Anhänger. Seinen Ursprung hat der Square Dance in Amerika und schwappte zuletzt auch nach Europa über. Hier zählt Deutschland zu den aktivsten Ländern. Square Dance sind Tanzschritte, die zu Westernmusik sowie Rock und Pop weltweit gleich ausgeführt werden. Wenn du auch Lust hast, dich vom Square Dance-Fieber anstecken zu lassen bzw. deine Skills verbessern willst, dann bist du hier richtig, denn es wird ein Wochenende Spaß mit amerikanischer Folklore.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsleitung:** Jörg Zastrow

LG-Nr.: 12528

Termin: 05.-07.10.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

TN-Gebühr: 60 € (120 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



**Einsteiger**

LG-Nr.: 12529

**Fortgeschrittene**

LG-Nr.: 12530

**Callerschulung**

LG-Nr.: 12531

Termin: 23.-25.11.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld, Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE

# Kinder in Kindertagesstätte (Kita), Schule und Verein

LG-Nr.: 13027

Termin: 05.05.12

Ort: Göttingen, Funsport-halle

TN-Gebühr: 20 € (40 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 8 LE



## Neues aus der Spielekiste

*Mölkky, Kubb & Co*

Sie sind die Dauerbrenner auf jeder Freizeit, sorgen für eine gelungene Abwechslung im Trainingsalltag oder füllen die Pause im Seminar. Freizeitspiele haben einen hohen Aufforderungs- und Mitmachcharakter und können oftmals günstig erworben oder sogar leicht selbst gebastelt werden. Bei diesem Tagesseminar wollen wir neue und aktuelle Spiele vorstellen und vor allem praktisch ausprobieren. Des Weiteren werden wir erarbeiten, wie man sie im Rahmen von Gruppenprozessen nutzen kann.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende, sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Kevin Kahl, Elisabeth Neugebauer

LG-Nr.: 13039

Termin: 23.05.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

TN-Gebühr: 20 € (40 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 8 LE



## Sport in kleinen Räumen

*Schritt für Schritt die Welt entdecken*

In diesem Lehrgang werden Bewegungs- und Spielideen für Kinder im Vor- und Grundschulbereich vermittelt. Ihr erfahrt und erlebt, wie man mit einfachen Mitteln auch in engen Räumen attraktive und differenzierte Sport- und Bewegungsaktivitäten für Kinder gestalten kann.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** NN

# Kinder in Kindertagesstätte (Kita), Schule und Verein

## Starke Muskeln wacher Geist

Förderung von Kindern mit Haltungsschwierigkeiten,  
Konzentrationsproblemen und Hyperaktivität durch  
Sport

An diese Kinder werden in unserer Gesellschaft besondere Anforderungen gestellt: sie sitzen häufig zu viel, haben ein kleines und begrenztes Bewegungsangebot und sie haben es schwer sich in eine Gemeinschaft einzuordnen.

Das Training möchte Wege aufzeigen

- mit welchen Mitteln der Sport unterstützen kann,
- mit welchen Stundenabläufen die Kinder ange-  
regt werden können,
- welche pädagogischen Interventionen geeignet  
sind.

An Hand wissenschaftlicher und praxisorientierter Arbeit wird gezeigt, wie wichtig es ist, die Sportstunde als Übungsfeld für diese Kinder zu nutzen. Durch Übung lässt sich das Erregungsniveau normalisieren und der ungestüme Bewegungsdrang in Bewegungsfreude weiter entwickeln. Die Kinder erfahren Anerkennung und Kompetenz. AUSGEBUCHT IN 2011, ALSO SCHNELL ANMELDEN!

**Zielgruppe(n):** Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Dr. Bettina Arasin

## Spiele in und mit dem Schulgelände

Der Anteil der Ganztagschulen wächst beständig und stellt uns vor neue Herausforderungen. Durch Kooperationen zwischen Schule und Verein werden wir als Übungsleiter auch mit Gruppen zu tun haben, die nicht immer freiwillig teilnehmen und es ist auch nicht garantiert, dass einem eine Sportstätte oder Sportgeräte zur Verfügung stehen. Dieser Lehrgang will Möglichkeiten aufzeigen, wie man mit den vorhandenen Bedingungen bestens arbeiten kann, denn ein Schulgelände bietet jede

LG-Nr.: 13042

Termin: 15.-17.06.12

Ort: Langeoog Zeltlager

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



LG-Nr.: 12552

Termin: 16.06.12

Ort: Hannover

TN-Gebühr: 20 € (40 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE

## Kinder in Kindertagesstätte (Kita), Schule und Verein



Menge Bewegungsmöglichkeiten, die man nur zu nutzen wissen muss. In einer Mischung aus Praxis und Theorie wollen wir das nötige Handwerkszeug vermitteln, um auch bei vermeintlich schlechten Rahmenbedingungen den Schülerinnen und Schülern ein abwechslungsreiches, spannendes und interessantes Bewegungsangebot zu präsentieren.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Hannes Lotte, Karl Schilling

LG-Nr.: 13051

Termin: 22.-24.06.12

Ort: Langeoog, Zeltlager

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE

### Mehr als Schwimmen

*Bewegungsangebote im, ums und am Wasser*

Fast jeder hat schon einmal mit einer Gruppe an einer Kinder- und Jugendfreizeit teilgenommen, die ans Meer oder einen See führte oder zumindest einen Tagesausflug in ein Erlebnisbad gemacht. Doch vor Ort wird beschränkt sich das Bewegungsangebot oftmals auf ein wenig Planschen oder Rutschen. Dabei hat das Element Wasser viel mehr zu bieten. Mit diesem Lehrgang stellen wir euch verschiedene Möglichkeiten von Bewegungsangeboten rund um das nasse Element vor und zeigen euch Einsatzmöglichkeiten, so dass eure nächste Gruppenfahrt zu einem absoluten Bewegungserlebnis wird.

**Zielgruppe(n):** Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleitende, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** NN



# Kinder in Kindertagesstätte (Kita), Schule und Verein

## Förderung exekutiver Funktionen durch Bewegungsspiele

NEU

Viele Kinder schaffen es nicht, sich in eine Gruppe einzuordnen, sie reagieren oft unbeherrscht oder lassen sich leicht ablenken. Kindern und Jugendlichen mit gut ausgebildeten exekutiven Funktionen fällt es leichter, die Aufmerksamkeit und das Verhalten zu steuern, die eigenen Emotionen zu kontrollieren und Freundschaften aufzubauen. Zu den exekutiven Funktionen zählen das Arbeitsgedächtnis, die Inhibition (bzw. Selbstregulationsfähigkeit) und die kognitive Flexibilität (die es uns ermöglicht uns auf neue Situationen schnell einstellen zu können). Die Entwicklung dieser Funktionen können durch Bewegungsspiele gezielt gefördert werden. Wie das geht wollen wir in diesem Lehrgang in Praxis und Theorie zeigen.

**Zielgruppe(n):** Übungsleitende, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Erziehende (ab 18 Jahren)

**Lehrgangsteam:** Dr. Sabine Kubesch, Universität Ulm, Bettina Hasenpusch

LG-Nr.: 12541

Termin: 13.10.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

TN-Gebühr: 30 € (70 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜLC/ÜL B = 10 LE



## Balancetraining

*in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Wasserski & Wakeboardverband e.V.*

Wir wollen euch ein Trainingsprogramm vorstellen, das mit Hilfe von Indo-Boards und Slackline speziell die Koordination von Kindern und Jugendlichen verbessert. Die Indo-Boards werden wir im ersten Teil selber bauen, so dass ihr diese nach dem Lehrgang sofort in euren Gruppen einsetzen könnt. Im Theorieteil wird neben Sicherheitsaspekten, der Einsatz der beiden Geräte in Gruppenprozessen erarbeitet.

**Zielgruppe(n):** FSJlerinnen und FSJler, Übungsleitende sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Lehrgangsteam:** Markus Hörnschemeyer, Dennis Lindemann

LG-Nr.: 13058

Termin: 16.-18.11.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld, Sj Bildungsstätte

TN-Gebühr: 35 € (90 €)\*

Anerkennung:

JL/ÜL = 16 LE



Nr.: 13283

Termin: 03.-05.02.12

Ort: Hannover

**Auf besondere Einladung**

## Schutz vor sexualisierter Gewalt

*Schulung für Referentinnen und Referenten*

**Zielgruppe(n):** Referentinnen und Referenten

Nr.: 12517

Termin: 24.-26.02.12

Ort: Clausthal-Zellerfeld,

Sj Bildungsstätte

**Auf besondere Einladung**

## Abenteuer- und Erlebnissport

*Schulung für Referentinnen und Referenten*

Zu dieser Schulung möchten wir alle Referentinnen und Referenten herzlich einladen, die im Bereich „Abenteuer- und Erlebnissport“ aktiv sind. Im Mittelpunkt wird neben intensivem Erfahrungsaustausch die gemeinsame Auseinandersetzung mit neuen Trends und Entwicklungen im Bereich des Abenteuer- und Erlebnissports stehen. Als Praxisbeispiele sollen der Naturpark Harz, sowie die Bildungsstätte dienen.

**Zielgruppe(n):** Referentinnen und Referenten



Nr.: 13290

Termin: 19.-21.10.12

Ort: Hannover

**Auf besondere Einladung**

## Dopingprävention

*Schulung für Referentinnen und Referenten*

Entwicklung von Problembewusstsein

- Pädagogische Ansätze der Dopingprävention
- Argumentieren lernen
- Wirkungen, Nebenwirkungen und Folgen
- Andocken des Themas an andere Themen der Aus- und Fortbildung (Vernetzung)
- Umsetzungsmöglichkeiten/Einsatz von Arbeitsmaterialien

**Zielgruppe(n):** Referentinnen und Referenten



## Qualifizierungsbaukasten für Referierende in der Sportjugend

In Zusammenarbeit mit der Akademie des Sports und des LandesSportBund haben wir einen Qualifizierungsbaukasten für Referentinnen und Referenten des LandesSportBund und der Sportjugend Nds. entwickelt. Diese Reihe bietet umfangreiches

Handwerkszeug zur Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eures eigenen Unterrichts sowie einen intensiven Austausch zu Lehr- und Lernprozessen. Referierende, die regelmäßig an Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen, erhalten ein Ausbilderinnen bzw. Ausbilder-Zertifikat des DOSB.

**Die Teilnahme am Qualifizierungsbaukasten für Referierende erfolgt ausschließlich auf besondere Einladung.**

Interessierte wenden sich bitte an Bettina Hasenpusch (bhasenpusch@lsb-niedersachsen.de).

Der Qualifizierungsbaukasten unter dem Motto "Lernprozesse erfolgreich gestalten" enthält sieben Bausteine:

Baustein 1: Heute schon gelernt? Über die (Un-)möglichkeiten des Lehrens im Sport

Baustein 2: Lernen mit Methode – Methodenwerkstatt

Baustein 3: Das Auge lernt mit – Richtig visualisieren

Baustein 4: Körpersprache und Stimme – Präsentieren mit Hirn und Herz

Baustein 5: Erfolgreich kommunizieren – Kommunikationsmodelle

Baustein 6: Moderationswerkstatt

Baustein 7: Lehren und Lernen im Team – Entdecke die Möglichkeiten

Baustein 8: Lernerfolgskontrollen (in der Lizenzausbildung)

Der Baustein 1 beinhaltet Grundlagen(-wissen) zum Lehren und Lernen und ist als Einstieg in den Qualifizierungsbaukasten zu wählen! Alle anderen Bausteine können in beliebiger Reihenfolge, entsprechend der individuellen Bedarfe gewählt und besucht werden.

In diesem Jahr bieten wir folgende Seminarbausteine an:

## **Baustein 1: „Heute schon gelernt?“ Über die (Un-) Möglichkeiten des Lehrens im Sport**

- Wenn aus Lernen Aneignung wird: Informationen und Austausch zum Lehr- und Lernverständnis

Nr.: 13285

Termin: 20.- 22.04.2012  
Ort: Hannover, Akademie des Sports

**Auf besondere Einladung**

- „Drahtseilakte des Lehrens“: Produktiver Umgang mit Störungen, Konflikten und Dissonanzen in Lehr- und Lernsituationen
- Feedback (Methoden) und Transfer

Nr.: 13287

Termin: 13.-15.07.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

**Auf besondere Einladung**

## Baustein 8: Lernerfolgskontrollen

*(in der Lizenzausbildung)*

- „Kaum gelernt... und schon vergessen...“ Lernerfolgskontrollen im Lernprozess  
Wie machen wir es in der Lizenzausbildung?
- Lernerfolgskontrollen – einmal anders
- Was soll alles überprüft/kontrolliert werden?
- Die Rolle des Prüfers/der Prüferin  
Lehrversuche, Gestaltung und Funktion  
Kontrollieren oder motivieren
- Transfer auf die eigene Praxis

Nr.: 13292

Termin: 16.-18.11.12

Ort: Hannover, Akademie des Sports

**Auf besondere Einladung**

## Baustein 7: Lehren und Lernen im Team

In diesem Seminar steht die Gruppe im Vordergrund und zwar sowohl die Lerngruppen als auch die Referierenden, die in Teams Lehrgänge leiten und gestalten.

- Was läuft in Gruppen regelmäßig ab und warum?
- Welche Bedürfnisse der einzelnen Personen stehen dahinter?
- Wie kann das Leitungsteam intervenieren?
- Wo kommen Gruppenregeln her und wie kann ich darauf Einfluss nehmen?
- Wie kann die Kooperation in Gruppen gefördert werden ohne dabei das eigentliche Lernziel aus den Augen zu verlieren?

# Hinweise zu den Lehrgängen der sj

**Zielgruppen:** Die Aus-, Fort- und Qualifizierungsangebote der Sportjugend Niedersachsen richten sich an Engagierte...

- in Sportvereinen und Sportorganisationen - z. B. Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleiterinnen und Jugendleiter, FSJlerinnen und FSJler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Betreuerinnen und Betreuer sowie Teamerinnen und Teamer - ab 12 Jahren,
  - in Gremien des Sports, wie z. B. Vorstände, Jugendausschüsse, Juniorteam etc.,
  - der Jugendarbeit sowie sport-, sozial- und sonderpädagogischen Berufsfeldern,
  - sowie Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher und sport- und bewegungsbegeisterte Menschen,
- die Mitglied in einem Sportverein sind, der im LandesSportBund Niedersachsen e. V. organisiert ist.

**Anmeldeverfahren/Teilnahmegebühr:** Die Anmeldung zu unseren Aus-, Fort- und Qualifizierungsangebote erfolgt generell schriftlich über das beigefügte Anmeldeformular, per E-Mail oder über das Internet ([www.sportjugend-nds.de](http://www.sportjugend-nds.de)). **Bei Minderjährigen ist das schriftliche Einverständnis eines Erziehungsberechtigten notwendig.**

Bei einigen Fortbildungen bitte spezielle Hinweise zur Anmeldung beachten. Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen sind über die Geschäftsstelle (Frau Mundt, Tel.: 0511/1268-247) erhältlich.

**Den Eingang deiner Anmeldung bestätigen wir per E-Mail. Zu beachten ist, dass Anmeldungen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, welche sich zum ersten Mal zu einem Lehrgang anmelden, grundsätzlich bevorzugt behandelt werden.**

Im Vorfeld der jeweiligen Maßnahmen erhältst du - in der Regel ca. 14 Tage vor Beginn - eine gesonderte Einladung per Post.

Die Teilnahmegebühr ist den jeweiligen Veranstaltungsinformationen zu entnehmen. In den Lehrgangsgebühren sind normalerweise die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Lehrmaterialien enthalten. Für Fortbildungen der Sportjugend Nds. werden Fördermittel verwendet, die unmittelbar für die Arbeit im organisierten Sport in Niedersachsen vorgesehen sind. \*= Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LandesSportBund e. V. organisiert sind, wird ein erhöhter Teilnahmebetrag (Klammer) erhoben.

Zur Förderung einer aktiven Jugendarbeit erhalten Aktive mit gültiger Juleica oder Sportassistenten-Ausbildung (nicht älter als 3 Jahre) auf zentrale Lehrgänge der Sportjugend Niedersachsen einen Preisnachlass von 50 % maximal 17,50 EUR.

**Lizenzverlängerung (LV):** Zur Lizenzverlängerung anerkannte Fortbildungen sind wie folgt gekennzeichnet:

- JL zur Verlängerung der Juleica anerkannt,
- ÜL zur Verlängerung der ÜL-Lizenz Breitensport anerkannt,
- SBB als Spezialblockbaustein für die ÜL-C Ausbildung anerkannt,
- VM zur Verlängerung der Vereinsmanagerinnen/Vereinsmanager-Lizenz anerkannt.

**Rücktritte durch die Teilnehmenden/Kündigung durch die Sportjugend Nds.:** Abmeldungen müssen schriftlich, spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn in der Sportjugend Geschäftsstelle eingehen. Bei Nichteinhaltung wird bei Ausbildungen eine Bearbeitungsgebühr max. in Höhe der TN Gebühr, bei Fortbildungen die eingezahlten Lehrgangsgebühren einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Sollte der Lehrgang nicht stattfinden, wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR, die mir in Rechnung gestellt wird.

**Versicherungen:** Die Teilnahme an Aus- und Fortbildungsveranstaltungen der Sportjugend Nds. geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht für selbstverschuldete Unfall- und Haftpflichtschäden sowie für Diebstahl. Ersatz für gestohlene Gegenstände wird nicht erstattet.

**Bildungs- und Sonderurlaub (BU):** Für einzelne Lehrgänge kann Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden. Ebenso kann Sonderurlaub für die Teilnahme an Lehrgängen der Sportjugend Nds. - die der Aus- und Fortbildung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern dienen (vgl. Jugendarbeit in Niedersachsen - Gesetze, Verordnungen, Erlasse, Richtlinien) gewährt werden. Bitte weisen Sie bei der Lehrgangsanmeldung daraufhin, dass Sie Bildungs- oder Sonderurlaub in Anspruch nehmen möchten. Sie erhalten von uns dann die notwendigen Bescheinigungen.



Sportjugend im

LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

Telefon: 0511/1268-240

Telefax: 0511/1268-242

E-Mail: [sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de](mailto:sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de)

Internet: [www.sportjugend-nds.de](http://www.sportjugend-nds.de)