

## Sommerbiathlon – Varianten für Breiten- sport und Jugendarbeit

### Grundlagenlehrgang (überarbeitete Inhalte!)

Sommerbiathlon kombiniert Laufen und Schießen und findet immer mehr Anhänger, gerade bei Kindern und Jugendlichen. Diese Schießsportdisziplin bietet für die Sportler vielfältige Möglichkeiten, verlangt aber auch von den Trainern und Betreuern ein spezielles fachliches Knowhow, denn Material und Technik unterscheiden sich doch sehr stark vom „herkömmlichen“ Schießen; dazu kommt noch das Laufen als „neue“ Disziplin, mit eigenen Techniken und Trainingsmethoden. Dies alles wirft Fragen auf und schafft Unsicherheit. Dem möchte die Bayerische Schützenjugend mit diesem Lehrgang Abhilfe verschaffen und allen Interessierten einen ersten Einstieg in die Thematik Sommerbiathlon ermöglichen.

#### Ziel des Lehrgangs

Dieser Lehrgang, der als Fortbildungsmaßnahme zur Verlängerung von Lizenzscheiden angerechnet wird, soll den Teilnehmern ein grundlegendes Wissen im Bereich Sommerbiathlon vermitteln, um ihnen den Einstieg in diese für sie neue Schießsportdisziplin zu erleichtern. Bei schon vorhandenen Erfahrungen mit Sommerbiathlon bietet diese Veranstaltung natürlich auch die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch untereinander.

#### Termin

Samstag, 31. März 2012, 9.00 bis 17.00 Uhr

#### Ort

Olympia-Schießanlage  
Ingolstädter Landstraße 110  
85748 Garching-Hochbrück; Schulungsraum

#### Referent

Thorsten Schierle (C-Trainer, B-Trainer, S-Lizenz Kinder/Ausbilderlizenz für JuBaLi DSB)

#### Teilnehmergebühr

25,- Euro. Darin enthalten sind Mittagessen sowie Referenten- und Materialkosten. Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

#### Mitzubringen

Schreibzeug, Testathefte (falls vorhanden)

#### Teilnehmerkreis

Jugendleiter/-innen und alle, die für einen Verein/Gau/Bezirk im Bereich Kinder und Jugendliche tätig sind und ein großes Interesse daran haben, Sommerbiathlon-Training als neue Disziplin im Jugendbereich anzubieten und durchzuführen; Mindestalter 15 Jahre

#### Anmeldung

Bayerische Schützenjugend

Olympia-Schießanlage

Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching

Telefon (089) 316949-14; Fax (089) 316949-50;

E-Mail: mario.draghina@bssb.de

Elisabeth Stainer  
1. Landesjugendleiterin

## Sommerbiathlon – Schießtechnik und Materialkunde

### Aufbaulehrgang (überarbeitete Inhalte!)

Eine gezielte Wettkampfvorbereitung im Sommerbiathlon stellt hohe Ansprüche an Trainer und Betreuer. Hauptschwerpunkte sind hierbei die Schießtechnik unter Belastung und die geeignete Auswahl und Anpassung des Materials. Mit diesem Lehrgang möchte die Bayerische Schützenjugend allen Trainern und Betreuern im Bereich Sommerbiathlon viele nützliche Anleitungen und Hilfestellungen für diese zentralen Bereiche dieser Disziplin geben.

#### Ziel des Lehrgangs

Dieser Lehrgang, der als Fortbildungsmaßnahme zur Verlängerung von Lizenzscheiden angerechnet wird, soll das Wissen in den Bereichen Schießtechnik und Materialkunde im Sommerbiathlon vertiefen. Neben den Möglichkeiten sommerbiathlonspezifischen Schießtrainings in Theorie und Praxis sollen die Teilnehmer allgemeine Grundlagen der Materialauswahl und -anpassung kennenlernen und selbst ausprobieren. Darüber hinaus bietet diese Veranstaltung natürlich auch die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Neu dazu gekommen: Stehend- und Liegendanschlag – Aufbau; Kontroll- und Korrekturmöglichkeiten; Einstellung und Anpassung der Waffen sowie die Entwicklung eines Trainingsplanes und Vorstellung von Trainingsvarianten.

#### Termin

Sonntag, 1. April 2012; 9.00 bis 17.00 Uhr

#### Ort

Olympia-Schießanlage,  
Ingolstädter Landstraße 110  
85748 Garching-Hochbrück; Schulungsraum

#### Referent

Thorsten Schierle (B-Trainer)

#### Teilnehmergebühr

25,- Euro. Darin enthalten sind Mittagessen sowie Referenten- und Materialkosten. Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

## Mitzubringen

Schreibzeug, Testathefte (falls vorhanden), Laufschuhe, Trainingskleidung, Luftgewehr

## Teilnehmerkreis

Jugendleiter/-innen und alle, die für einen Verein/Gau/Bezirk im Bereich Kinder und Jugendliche erste Erfahrungen im Sommerbiathlon-Training gesammelt haben und ihr Wissen erweitern möchten; Mindestalter 15 Jahre.

## Anmeldung

Bayerische Schützenjugend  
Olympia-Schießanlage  
Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching  
Telefon (089) 316949-14; Fax (089)316949-50;  
E-Mail: mario.draghina@bssb.de

Elisabeth Stainer  
1. Landesjugendleiterin

**Die Broschüre „Einstieg in den Sommerbiathlonsport für Kinder und Jugendliche“ gibt es KOSTENLOS im Jugendsekretariat auf der Olympia-Schießanlage!**



## Schützenjugend im Bezirk Schwaben

# Dezentrale Aus- und Weiterbildung

### Lehrgang zur JAss-Lizenzverlängerung im Bezirk Schwaben

Die schwäbische Schützenjugend lädt 2012 zur JAss-Lizenzverlängerung ein.

**Termin:** Samstag, 4. Februar 2012 von 9.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Schützenheim in 87719 Mindelheim

#### Themen:

- Gesetze und deren Anwendung in Schützenvereinen und Schützenverbänden
- Zuschüsse und Förderung für die Jugendarbeit
- Aufsichtspflicht bei Kindern und Jugendlichen unter Berücksichtigung des Waffenrechts und des Jugendschutzgesetzes.
- Arbeit mit Jugendlichen, Gruppenpädagogik
- Gewaltprävention aus pädagogischer Sicht und Maßnahmen
- entwicklungsgerechte Konditionsschulung von Kindern und Jugendlichen
- Planung, Aufbau und Durchführung von Übungsstunden

**Lehrgangsleitung:** Werner Paul

**Referenten:** Stephanie Förch, Dr. Liane Harant-Hahn, Werner Paul

**Lehrgangsgebühr:** 10,- Euro

Diese Weiterbildung ist zur Verlängerung der JAss- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.

Tage- und Fahrtgeld wird nicht erstattet. In der Lehrgangsgebühr sind Mittagessen und Nachmittagskaffee, Referentenhonorare und Lehrgangsmaterialien enthalten. Die Gebühr wird vor Ort in bar kassiert.

#### Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung an den JAss-Bezirksreferenten Werner Paul, Beethovenweg 4, 86825 Bad Wörishofen; Telefon (08247) 395550; Fax (08247) 333044; E-Mail: werner.paul@t-online.de.

Ein Anmeldeblatt kann auf der Internetseite der schwäbischen Schützenjugend ([www.schuetzenbezirk-schwaben.de](http://www.schuetzenbezirk-schwaben.de)) abgerufen werden.

Christian Merk  
Bezirksjugendleiter

Karl Schnell  
Bezirksschützenmeister